

## Bien choisir son ampoule

### Etiquette énergie

Indique la classe d'efficacité énergétique des ampoules et la consommation de la lampe en kWh pour 1 000 heures d'allumage.

### Flux lumineux

Il doit être inférieur à 100 lumens pour les couloirs, débarras, garage; entre 100 et 200 lumens pour le salon, la salle à manger et les chambres; entre 200 et 300 lumens pour la cuisine; entre 300 et 500 lumens pour les bureaux.

### Température de couleur

Plus elle est basse, plus la lumière émise tend vers les couleurs chaudes (inférieure à 4 000 Kelvin). Plus elle

est élevée, plus elle est dynamique (supérieure à 5 300 Kelvin) et plus la lumière tend vers le bleu.

### Temps d'allumage

Temps que met la lampe pour atteindre 60 % de son flux maximum.

### Nombre de cycles d'allumage

Nombre de fois où la lampe peut être allumée et éteinte.

### Durée de vie

Elle est mesurée en heures.

### Dimensions de la lampe

Elles sont indiquées pour la longueur (culot compris) et diamètre, en millimètres.



### Baisser le chauffage de 20°C à 19°C

⇒ - 7% de consommation énergétique

### Dégivrer son réfrigérateur

⇒ 30 % de surconsommation évitée

### Couvrir les casseroles pendant la cuisson

⇒ 4 fois moins d'électricité ou de gaz consommés

### Laver son linge à 30°C

⇒ 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C

Les lampes à LED sont des composants électroniques et contiennent des matériaux rares qui ne doivent pas se retrouver dans nos poubelles.

**Elles doivent être recyclées.**

Pour cela, déposez-les en déchetterie ou chez les distributeurs lors de l'achat d'une lampe neuve.

# RÉDUISEZ

## votre consommation d'énergie

### Passez aux ampoules LED !



**CCAS - Service d'aide Sociale et centre social**

3 passage Anatole France - 21500 MONTBARD

Tél. : 03 80 92 12 06 - Mail : [centre-social.montbard@wanadoo.fr](mailto:centre-social.montbard@wanadoo.fr)



**MONTBARD**  
Cité de Buffon



**ENERGIE**



**ADRE**

Conception Mairie de Montbard, service communication - Imprimé par nos soins © Shutterstock/Hurst Photo

Aujourd'hui, l'ampoule LED est le système d'éclairage qui **consomme le moins d'énergie** (80% de moins qu'une ampoule à incandescence).

Bien que plus chères à l'achat, les LED sont **rentabilisées au bout d'un an** en moyenne et en durent plus de dix !

Elle permet d'**économiser en jusqu'à 100€** d'électricité par an (selon le fournisseur d'énergie).



Incandescence	Eco-halogène	Fluocompacte	LED
<b>Puissance consommée</b>			
60 W	46 W	15 W	10 W
<b>Délai d'allumage</b>			
Instantané	Instantané	60 secondes	Instantané
<b>Nombre de cycles d'allumage / Durée de vie moyenne</b>			
50 000 / 1 an	50 000 / 2 ans	6 000 / 10 ans	50 000 / 25 ans
<b>Prix moyen à l'achat / Consommation électrique</b>			
1 € / 9,86 €	3 € / 7,56 €	6 € / 2,46 €	9 € / 1,64 €



**Watt** > Indique la consommation d'énergie.  
**Lumens** > Intensité du flux lumineux.  
**Kelvin** > Indicateur de couleur de la lumière.  
**kW** > Mesure la quantité d'énergie consommée par heure.



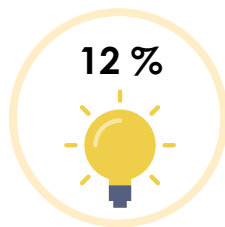
Nombre moyen d'éclairages chez nous



Dépense en énergie par an\*



Coût des éclairages par an\*



Consommation d'électricité consacrée à l'éclairage

\*selon les tarifs EDF



Des **ÉCONOMIES** peuvent être réalisées en **MODIFIANT** quelques comportements

> **Éteindre la lumière** en quittant une pièce,

> **Éteindre les veilles** qui représentent jusqu'à 10% d'économies sur votre facture d'électricité (une multiprise à interrupteur vous permettra d'éteindre tous les appareils qui y sont branchés),

> **Débrancher les chargeurs** après usage,

> Utiliser le plus souvent possible la **touche «Eco» du lave-linge et du lave-vaisselle**,

> Dès que possible, **faites sécher votre linge à l'air libre**,

> Profiter de la lumière naturelle,

> **Maîtriser la température des pièces** en fonction de leur occupation ou de vos absences (19° dans les pièces à vivre, 17° dans les chambres réduiront vos consommations de chauffage),

> **Optimiser l'éclairage des lampes** en évitant les abat-jour sombres ou épais.

